Reflecteren op de dag waar je dankbaar voor was

Aantal voorbeelden:

* De zon die vandaag zo heerlijk scheen.
* Dankbaar voor de mensen om mij heen (familie/vrienden)
* Voorbeeld vraag die je jezelf kan stellen. Waar heb je vandaag nog om gelachen?

Nu mag jij:

Probeer minimaal drie dankbare momenten van de dag te reflecteren hieronder. Meer mag natuurlijk altijd.

1…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

2…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

3…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

4…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

5………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

6………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Bedankt voor het invullen, dit is hopelijk een fijn gevoel van de dag afsluiten!